



Att hantera gods

Olika företag har behov av olika typer av truckar för olika typer av miljöer och arbeten. Ett företag kan även ha behov av flera olika trucktyper.

Alla truckar har olika egenskaper och olika saker de gör bäst. Vissa truckar kan lyfta tungt men har stort gångbreddsbehov. Andra har ett litet gångbreddsbehov men klarar inte att lyfta lika tungt.

Truckar kan utrustas med tillsatsaggregat med olika funktioner. På så sätt kan truckarna göras mer flexibla och anpassas för en mängd olika typer av gods och arbeten.

Du är ansvarig för truckens last. Du ska inte lyfta för tungt gods eller gods som är så ostadigt att det riskerar att ramla av.

Planera innan du gör ett lyft. Ska du göra ett lyft för första gången – gör en riskbedömning.

- Var står godset du ska lyfta och var ska godset placeras? Hur stort utrymme ska trucken arbeta på?
- Vad ska du lyfta? Hur mycket väger det? Hur stort är godset? Hur högt upp är godset placerat?

Tänk på vilken truck som är rätt för just det lyft du ska göra. Finns inte rätt trucktyp för det lyft du ska göra så ska du inte utföra det.

Om du väljer fel typ av truck kan det orsaka både personskador och skador på gods. Du spar inte tid genom att välja första bästa lediga truck. Rätt val spar både tid och pengar.

På ett nytt jobb har du troligen inte haft möjlighet att påverka vilka truckar och tillsatsaggregat som finns där. Du måste utgå från den utrustning som är tillgänglig. Med mer erfarenhet och kunskap ökar möjligheten att påverka dina arbetsuppgifter och kanske få inflytande över valet av den utrustning som köps in.

Vilka behov finns på din arbetsplats? Vilka truckar är bäst anpassade till arbetsmiljön? Är arbetsmiljön anpassad till de truckar som används?

Går inte arbetet att göra på ett säkert sätt måste du påpeka det för arbetsledningen. Du har ett eget ansvar att inte använda trucken om

det inte kan göras på ett säkert sätt. Oavsett vilken truck du använder ska du ha kunskap om den och kringutrustningen. Du ska kunna svara på följande frågor:

- Hur fungerar trucken?
- Hur fungerar tillsatsaggregaten?
- Vilken lyftkapacitet har trucken i olika situationer?
- Vilken skötsel ska du ansvara för?

Svaren får du från din arbetsledare, dina kollegor och från instruktionsböcker.

Diskutera!

Vad ska du göra om de truckar som finns tillgängliga inte är anpassade för arbetsplatsen och de lyft som ska göras?



Det är ofta trångt på de ställen du ska hantera gods. Alla truckar har olika krav på hur mycket plats som måste finnas för att man ska kunna manövrera.

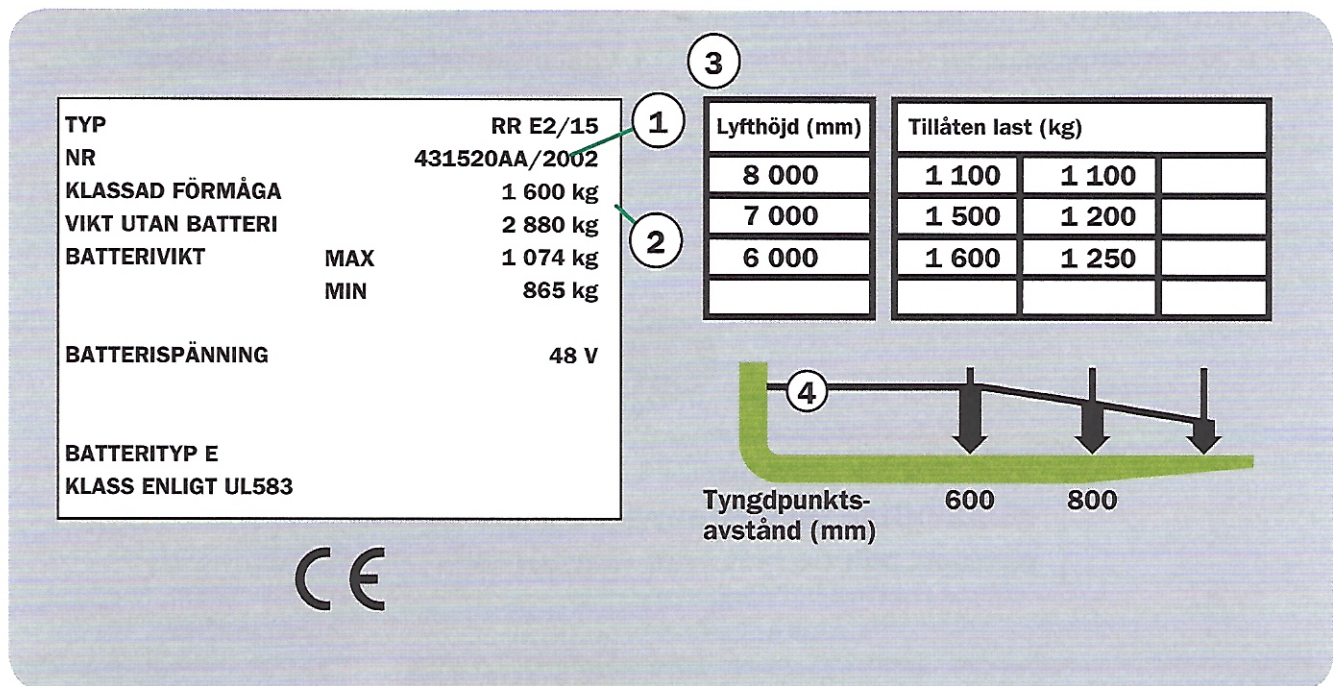
Skyltar

På en truck finns skyltar som bland annat visar vilken typ av truck det är, truckens vikt, truckens maximala lastförmåga, truckens lyfthöjd och tyngdpunktsavstånd för lasten.

Där hittar du också truckens serie-, typ- eller maskinnummer. De används till exempel när trucken ska in på service eller när man ska beställa reservdelar.

Skjutstativtruck

Nedan ser du ett exempel på en informationsskylt på en skjutstativtruck.



1. Klassad lyftförmåga är den maximala lyftförmågan.
2. Truckens vikt är utan batteri. Du ser också batteriets max och minivikt. I det här fallet måste du räkna ut totalvikten själv. Totalvikten är viktig att känna till när du ska köra på olika underlag, till exempel på bakgavellyftar, lastbryggor, flak eller i hissar.
3. Lyfthöjd anger vid vilken höjd truckens lyftförmåga förändras.
4. Tyngdpunktsavstånd (tp-avstånd) anger avståndet mellan gaffelhälen och lastens tyngdpunkt.

CE-Märkning

Sedan 1995 måste alla maskiner, även truckar, vara godkända enligt särskilda EU-direktiv och uppfylla EU:s säkerhetsregler. Det visas med ett CE-märke på trucken.



Diskutera!

Titta på skylten ovan. Vad är totalvikten om trucken har det tyngsta batteriet? Vilken är truckens största lastförmåga?

Motviktstruck

Nedanstående skylt är ett exempel på en informationsskylt på en motviktstruck.

MOTVIKTSTRUCK

MODELL **02-7FDJF35**

SERIE NR **11733**

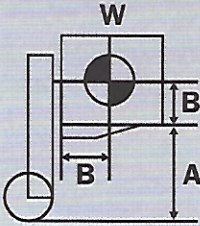
TILLSATSAGGREGAT MODELL/SERIE NR **A-IGSS300** 1

TILLVERKNINGSÅR **2001** SPÄNNING **12 W** 3

TRUCKVIKT UTAN BATTERI **4920** Kg

BATTERIVIKT MIN/MAX **/** Kg

KLASSAD LYFTFÖRMÅGA W **3 500** Kg



TILLÅTEN LAST W VID VERTIKAL MAST SÅSOM VISAS ENLIGT BILD GÄLLER VID CENTRERAD LAST

4 TYNGDPUNKTSAVSTÅND "B" mm

2 LYFTHÖJD "A" mm	500	600	1 000
4 000	3 500	3 180	2 330

TILLÅTEN LAST W VID VERTIKAL MAST SÅSOM VISAS ENLIGT BILD GÄLLER VID SIDESHIFT > = 100 mm

5 TYNGDPUNKTSAVSTÅND "B" mm

2 LYFTHÖJD "A" mm	500	600	1 000
4 000	2 000	1 810	1 330

1. Tillsatsaggregat visar vilken typ av tillsatsaggregat trucken var utrustad med vid leverans.
2. Max lyfthöjd anger hur högt trucken kan lyfta lasten.
3. Spänning anger vilken spänning elsystemet har.
4. Tillåten last vid centrerad last anger hur mycket trucken kan lyfta med lasten i centrum.
5. Tillåten last vid sidoförskjuten last anger hur mycket trucken kan lyfta med lasten sidoförskjuten mer än 100 mm.

Diskutera!

Titta på skylten för motviktstrucken. Hur mycket får trucken lyfta med tp-avståndet 600 mm? Vad innebär CE-märkningen? Varför är den viktig?

Kort- och långsideshantering

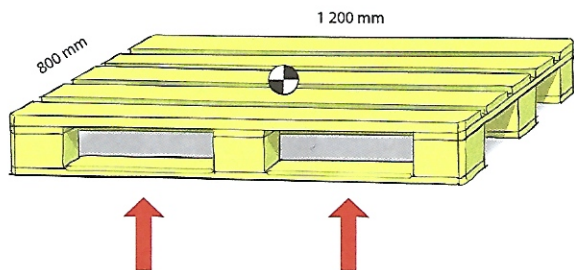
En pall man ställer gods på är ofta rektangulär. Det innebär att tyngdpunktsavståndet är olika beroende på från vilken sida du lyfter pallen.

Du kan använda kortsideshantering eller långsideshantering. Det är inte svårare än att du för in gafflarna och lyfter pallen från den ena eller den andra sidan, kortsidan eller långsidan.

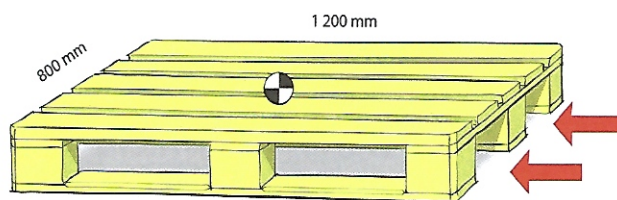
Försök alltid att få ett så kort tp-avstånd som möjligt. Långsideshantering är det bästa alternativet för det. Tänk dock på att det kan finnas tillfällen då du måste välja det andra alternativet istället, till exempel om pallen måste placeras med kortsideshantering för att få plats. Kolla också alltid truckens skylt för truckens tillåtna last!



En EUR-pall har måtten 800 x 1200 millimeter. Den är alltså rektangulär; en långsida och en kortsida.

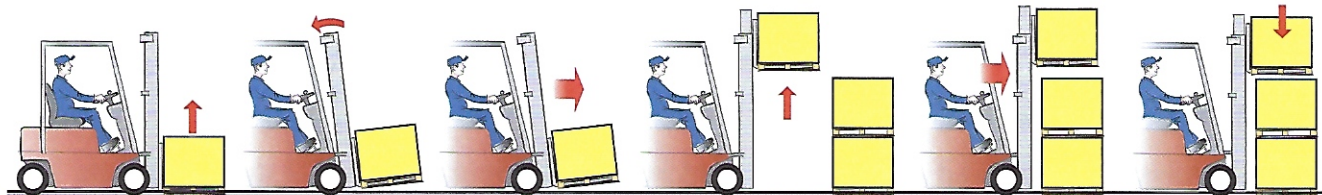


Långsideshantering av en jämnt lastad EUR-pall ger ett tyngdpunktsavstånd på 400 mm.

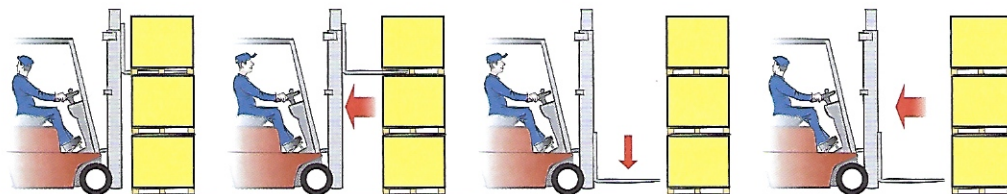


Kortsideshantering av en jämnt lastad EUR-pall ger ett tyngdpunktsavstånd på 600 mm.

Körteknik för att placera gods



1. Lyft upp lasten 10 - 15 cm från golvet.
2. Tiltat stativet bakåt.
3. Kör fram till platsen där godset ska placeras.
4. Tiltat stativet till normalläge. Lyft sedan lasten till rätt höjd.
5. Kör sakta in trucken mot godset.
6. Ställ försiktigt ner godset.



7. Titta bakåt. Förvissa dig om att ingen befinner sig i närheten med risk för påkörning.
8. Backa sakta bakåt. Håll koll på gafflarna så att inte godset följer med.
9. Sänk gafflarna till 10 - 15 cm från golvet.
10. Backa bort från godset.

Beräkna truckens lyftförmåga

När du vet hur mycket godset väger, var tyngdpunkten ligger och hur högt det ska lyftas kan du ta reda på truckens lyftförmåga.

Exempel 1

I det här exemplet använder vi en motvikts-truck med klassad lyftförmåga på 3 500 kg.

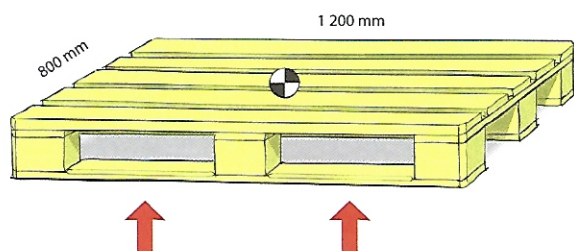
Godset som ska lyftas väger 3 300 kg och står på en pall som har måtten 1200 x 800 mm.

Godset ska lyftas 3 meter.

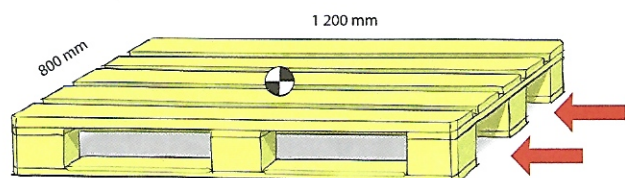
Titta på truckens skylt nedan för att få reda på om den klarar av att utföra uppdraget och om du kan lyfta godset från pallens kortsida.

LYFTHÖJD "A" mm	TYNGDPUNKTSAVSTÅND "B" mm		
	500	600	1 000
4 000	3 500	3 180	2 330

1. För max tillåten last, 3 500 kg, och maximal lyfthöjd, 4 000 mm, får tyngdpunkten ligga 500 mm från gaffelhälen.



2. Tar du lasten från långsidan ligger tyngdpunkten 400 mm in. Det är mindre än 500 mm. Det går alltså bra att lyfta lasten.
3. Klarar trucken att ta lasten från kortsidan?
4. Tar du lasten från kortsidan ligger tyngdpunkten 600 mm in. Det är mer än 500 mm.



5. Max tillåten last med ett tp-avstånd på 600 mm är 3 180 kg.
6. Eftersom godset väger 3 300 kg klarar trucken alltså inte av att lyfta det från kortsidan.

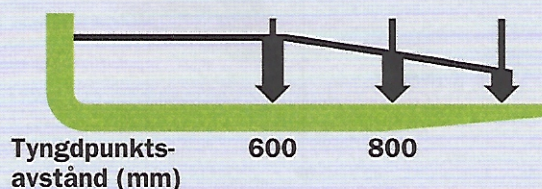
Exempel 2

I det här exemplet använder vi en skjutstativ-truck med klassad lyftförmåga på 1 600 kg.

Godset som ska lyftas väger 1 400 kg och står på en pall som har måtten 1200 x 800 mm.

Godset ska lyftas 7,4 meter.

Lyfthöjd (mm)	Tillåten last (kg)	
8 000	1 100	1 100
7 000	1 500	1 200
6 000	1 600	1 250



Titta på truckens skylt nedan för att få reda på om den klarar av att utföra uppdraget.

1. Lyfthöjden 7 400 mm finns inte i tabellen, så du tittar på närmaste högre värde, alltså 8 000 mm.
2. Max tillåten last vid 8 000 mm är 1 100 kg både vid tp-avstånd 600 mm och 800 mm.
3. Med andra ord ska du inte lyfta lasten med den här trucken.

Diskutera!

Vad är riskerna med att lyfta godset i exempel 2? Hur ska du göra om du inte vet vad godset väger eller var tyngdpunkten finns?

Insvängningsteknik och gångbreddsbehov

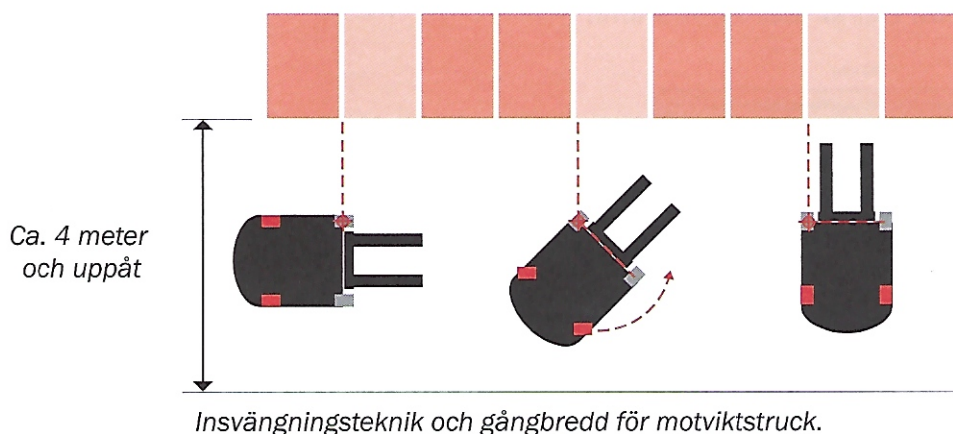
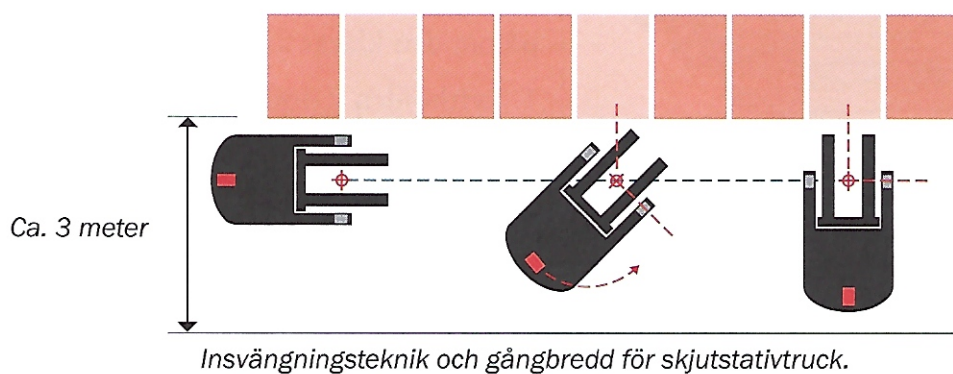
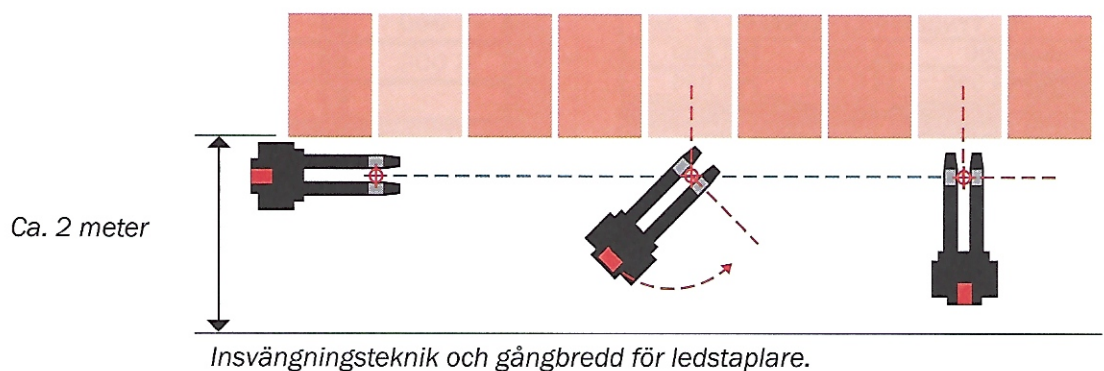
Olika truckmodeller kräver olika gångbredd för att komma åt och för att lyfta godset. Gångbreddsbehovet är det utrymme som en truck behöver för att svänga mellan pallställ.

- Ledtruckar kräver oftast minst gångbredd.
- Skjutstativtruckar brukar behöva lite större gångbredd än ledtruckar.
- Motviktstruckar brukar behöva större gångbredd än ledtruckar och skjutstativtruckar.

Kör försiktigt när du arbetar bland ställ och staplat gods. Ett skadat ställ kan orsaka en dominoeffekt där flera sektioner rasar samman. Befinner sig någon mellan dessa ställ kan resultatet bli katastrofalt. Påkörningsskydd bör finnas.



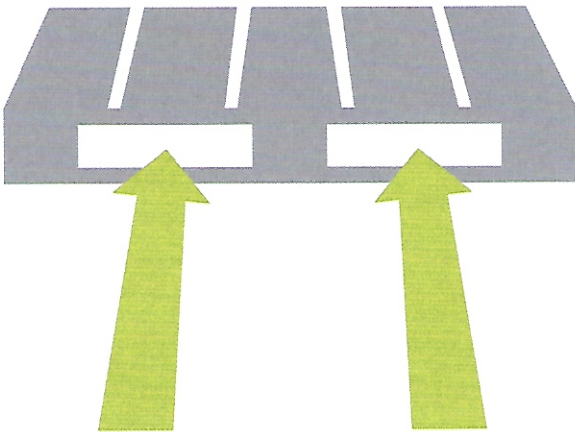
På bilderna visar den här symbolen truckens vridningspunkt/rotationscentrum.



Lyfta gods

När du placerat trucken rakt framför godset som ska lyftas, ska du göra så här när du lyfter:

- Se till att godset är korrekt säkrat.
- Kör försiktigt fram mot godset.
- Använd rätt insvängningsteknik. Trucken ska komma vinkelrätt mot lasten.
- Kör in gafflarna under godset. Håll gafflarna helt horisontella och på rätt höjd så att last och pall inte skadas! Tänk på hur långa gafflarna är så att bakomvarande gods inte skadas av dem. Använd hela gafflarna om det är möjligt.
- Ta god tid på dig om du ska lyfta gods som förvaras högt upp. Fallande gods kan orsaka allvarliga skador.
- Sprid ut gafflarna så att lasten fördelas jämnt. Var vaksam så att du inte spränger pallen.
- Ta omtag om det behövs. Godset ska vila mot gaffelskänklarna (så långt in på gafflarna som möjligt).
- Säkra lasten om det krävs.
- Lyft upp godset 10–15 cm och tilta stativet bakåt så att godset vilar säkert på gafflarna. Det får inte finnas någon risk att gafflarna eller någon last släpar mot underlaget.



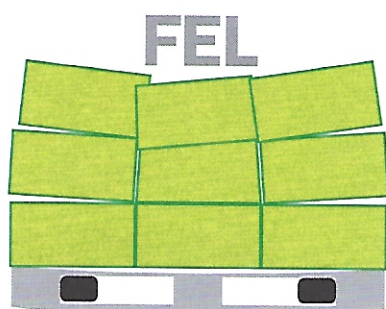
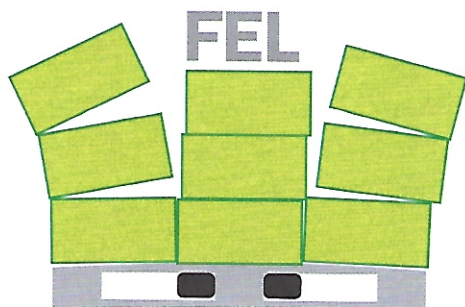
Diskutera!

Vad kan det finnas för anledningar till att man inte lyfter godset på rätt sätt?

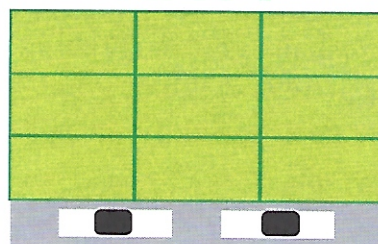


Truck som lyfter gods från ett pallställ.

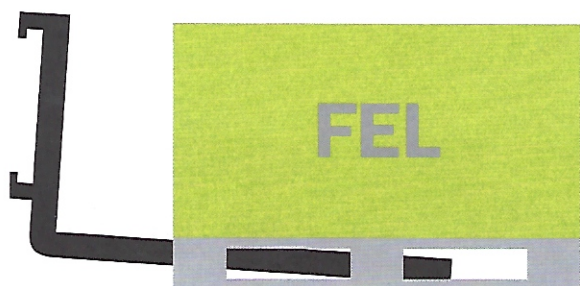
Gafflarnas placering påverkar pall och gods



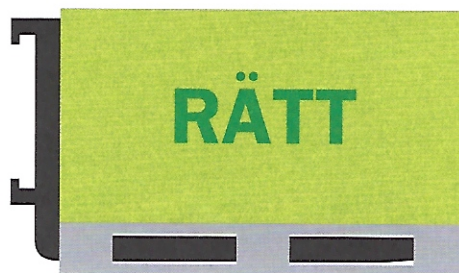
RÄTT



Sprid gafflarna så att pallan belastas jämnt.



RÄTT



Gafflarna ska hållas horisontellt så att godset inte skadas. Se till att gafflarna har rätt längd. Om du lyfter godset långt ut på gafflarna förskjuts tyngdpunkten.

När du kör

Det viktigaste när du kör är att du är uppmärksam på vad som händer runt dig och trucken. När du kör måste du ha god sikt. Det krävs för att du ska ha full kontroll på vad som händer kring trucken. Men du ska också anpassa din körning efter de förhållanden som råder på arbetsplatsen.

Ta hänsyn till ljus och mörker, väder och vind och andra människor och fordon som rör sig på området.

Stängd dörr

Om trucken är utrustad med dörr ska du alltid stänga den innan du kör. Vid olyckor där föraren ramlar ur trucken och får den över sig är konsekvenserna ofta allvarliga. Att dörren är stängd hindrar dig från att ramla ut om trucken välter.

Gafflar i körläge

När du kör ska gafflarna vara i körläge. Det vill säga 10–15 cm över underlaget. Det gäller både om trucken är lastad eller olastad.

Lyfta gafflar är en livsfara och försämrar även truckens stabilitet. Det är förbjudet att köra med lyfta gafflar förutom vid lastning och lossning.

Håll rätt hastighet

Du ska hålla de hastighetsbegränsningar som finns på din arbetsplats. De visas ofta med tydliga skyltar. Försök att köra med så jämn hastighet som möjligt, det sparar bränsle.

Ju snabbare du kör desto längre bromssträcka får du. Hög hastighet leder även till att centrifugalkraften och den levande kraften påverkar last och truck mer än vid låga hastigheter. Eftersom truckar saknar stötdämpare så blir påverkan av ojämnheter vid hög hastighet stor.

Är det många som rör sig kring trucken, eller mycket som händer, måste du anpassa hastigheten efter situationen. Du måste kunna få stopp på trucken snabbt utan att riskera människors eller godsets säkerhet. Det kräver en låg hastighet.



Var alltid uppmärksam på vad som händer runt trucken. Förutsätt aldrig att alla som rör sig runt trucken vet hur farlig den är.

Köra med gods

När du lyft godset på rätt sätt, gör du så här när du ska köra:

- När du tagit godset, backa tillbaka. Se dig noga om så att du inte backar på någon eller något.
- Sänk ner godset så att det är 10–15 cm över underlaget.
- Sväng.
- För det mesta ska lasten vara tildad bakåt, så mycket att den ligger stadigt, när du kör.
- Du ska alltid ha fri sikt. Skymmer lasten sikten framåt ska du backa trucken.
- Följ gällande körregler. Håll en säker hastighet. Tänk på den levande kraften och din bromssträcka.
- Var vaksam. Tänk på underlag, maxhöjd vid portar och andra hinder. Var extra försiktig där sikten är skyddad.
- Var uppmärksam på hur godset beter sig på gafflarna, särskilt när du backar och inte har blicken riktad mot godset.

Bromsa med gods

Var alltid uppmärksam på hur lastens och truckens vikt påverkar bromssträckan! Det är skillnad på att köra en liten motviktstruck som lyfter 2 ton och en stor motviktstruck som lyfter över 40 ton.

När det gäller stabilitet gäller samma för en stor motviktstruck som för en liten. Däremot kan konsekvenserna av en olycka med en tungt lastad stor motviktstruck bli betydligt värre.

Kom ihåg att en fullastad motviktstruck har nästan hela lasten och truckens tyngd på framaxeln! Bromsa mjukt!

Diskutera!

Hur håller du dig skärpt på jobbet, så att uppmärksamheten är på topp?



Stapla gods i pallställ

Gods på pallar placeras ofta i pallställ. På så sätt kan man förvara gods högt och säkert. Det sparar utrymme i lager.

Gör så här för att placera gods i ett pallställ:

- Kör fram med lasten nedsänkt. Du ska stanna mitt framför den nedersta pallan. Har trucken stödben ska dessa kunna löpa fritt vid inkörningen. Har trucken tilt, tilla stativet rakt.
- Tung last underst, lätt last överst.
- Lyft lasten till rätt höjd. Kör försiktigt in när lasten är rätt orienterad.
- Var försiktig med bakomvarande gods (så att det inte rasar på andra sidan)
- När lasten är i ett bra läge sänker du ned den.
- Sänk gafflarna så att de blir avlastade.
- Titta bakåt och förvissa dig om att det är tomt bakom dig. Backa och håll samtidigt koll på gafflarna och lasten.
- Sänk gafflarna till åkläge.

Lasta och lossa lastbilsflak

Godset fraktas oftast till och från lager med lastbil. För att underlätta lastning och lossning har man ofta en lastkaj som är anpassad till lastbilens flak.

Det kan också hända att du lastar och lossar från marken. Som truckförare ska du alltid lyssna på lastbilsföraren när det gäller lastning, eftersom det är föraren som har ansvaret ute på vägen. Många tillbud och olyckor har inträffat på lastkajer vid lastning och

lossning med truck. Dessa situationer hade inte uppstått om fordonet varit ordentligt säkrat.

Det finns flera exempel där lastbilar flyttat sig på grund av rycket som uppstått när en truck åkt över flaket. Följden har blivit ett mellanrum mellan kaj och bil som trucken sedan fastnat i. Det har hänt att både förare och truck rasat ner från kajen.

Om trucken skulle välta - försök INTE ta dig ut i fallet - stanna kvar och håll i dig i ratten.

Från lastkaj

För att du ska kunna köra in och ut ur lastbilens lastutrymme och för att kompensera skillnader i höjd mellan lastkajen och lastflaket används en lastbrygga. Lastbryggor finns i olika längder och bredder.

Det finns både manuella och el-hydrauliska lastbryggor. Manuella lastbryggor medför större risk för personskador. Oavsett vilken typ av lastbrygga som används måste du kontrollera:

- Att den klarar truckens totalvikt. Alltså truckens vikt med last.
- Att lastbilen inte kan komma i rullning. Det finns klossar som kan placeras framför lastbilens hjul, som komplement till parkeeringsbromsen.
- Att lastbryggan (rampen) ligger säkert mellan kaj och flak.
- Att den inte är skadad.
- Att det inte finns olja eller något annat på körytan som gör den hal.



Backa alltid om lasten skymmer sikten.

Från marken

När du lastar eller lossar ett lastbilsflak från marken ska du tänka på:

- Underlaget.
- Vädret. Blåser det kan portar till flaket blåsa igen.
- Gafflarnas längd. Gaffelutstick kan skada bakomliggande gods.
- Att ha ett säkerhetsområde. Det är viktigt att det inte rör sig några människor där du arbetar.
- Fördela vikten på flaket.

Vädrets påverkan

Vädret har stor påverkan på hur du ska arbeta med trucken. Det gäller oftast de gånger du kör utomhus, men vädret kan faktiskt påverka hur du ska köra inomhus också.

Arbetar du utomhus med trucken är det viktigt att tänka på:

- Halka, till exempel is- eller oljefläckar. Anpassa hastigheten. Tänk på att pollen, fallna löv och frost också kan göra att det blir halt.
- Starka vindar. Vind och kastvindar kan påverka truckens sidostabilitet. Speciellt om du har lasten högt.
- Siktnedsättning. Tänk på att vara extra försiktig om det är dimma. Ser du inte ska du inte köra.
- Mörker. Använd alltid belysning när du kör i mörker. Både för att se själv och för att synas.
- Stora ljuskontraster, det vill säga starkt solljus och skuggor, eller nattmörker och strålkastarljus. Ljuskontrast kan även uppstå vid portar.

Om det regnar eller snöar ute kan inomhusmiljön påverkas. Truckar som varit ute i dåligt väder kan få med sig vatten, snö eller is som gör golvet halt. Starkt solljus kan falla in genom portar öppna mot utsidan och blända en förare inomhus. Så det är alltid bra att tänka på hur vädret är och hur det kan påverka hur du kör.

Att köra på allmän väg

Om du ska köra truck på allmän väg måste trucken vara utrustad med:

- Färdbröms.
- Parkeringsbröms.
- Backspegel.
- Belysning. Trucken ska vara utrustad med belysning, blinkers och reflexer.
- LGF-skylt (skylt för långsamtgående fordon) som varnar för att trucken kör långsamt.

Som förare måste du tänka på att signalera när du svänger. Kör du med gods på gafflarna är det ditt ansvar att lasten är säkrad. Du ska ha minst traktorkort eller körkort med behörighet AM för att få köra en truck på allmän väg.

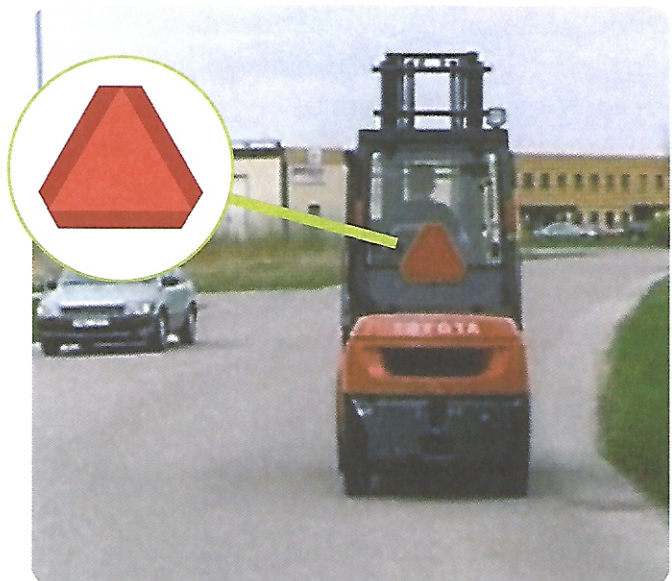
Köra med påhängsvagn

D-truckar är gjorda för att kopplas till en vagn eller en trailer.

Bakhjulsstyrda truckar får INTE användas för bogsering eller för att dra en vagn på allmän väg. De är inte lämpliga för att dra släp.

Att köra med passagerare

Trucken får bara ta med passagerare om den är godkänd för det. Du som truckförare är ansvarig för att ingen passagerare följer med om det inte är tillåtet. Om något händer är det du som ställs till svars.



Skylt som identifierar ett långsamtgående fordon (LGF).

Tillfälliga personlyft

Det är livsfarligt – och förbjudet – att lyfta personer som står eller sitter på gafflarna eller på pallar.

Personer får lyftas med en truck endast om det är svårt eller olämpligt att använda arbetsutrustning som är konstruerad och tillverkad för att lyfta personer.

Arbetsmiljöverkets AFS 2006:7 *Tillfälliga personlyft med kranar eller truckar* säger vad som gäller.

- Endast erfarna truckförare utsedda av arbetsledningen får utföra personlyft.
- Trucken måste alltid vara bemannad vid markplan.
- Arbetskorg måste användas. Den ska vara CE-märkt och besiktigad tillsammans med trucken.
- Last och arbetskorg får ha en totalvikt på högst 500 kg.
- Högst två personer får lyftas samtidigt – om korgen är godkänd för det.
- Trucken får inte köras med arbetskorgen i upplyft läge.
- Personer får lyftas med en truck endast vid tillfälligt och kortvarigt arbete.

Diskutera!

Vilka riskmoment ser du på de olika truckbilderna i det här kapitlet?



Sax- och bomliftar är gjorda för personlyft. Använd dem istället för att lyfta med trucken.

Efter att du kört

När du har kört ska du se till att trucken parkeras på rätt ställe. Det underlättar för alla som jobbar på arbetsplatsen så att de snabbt kan hitta trucken och utföra de kontroller som måste göras regelbundet.

Trucken ska alltid parkeras säkert. Du ska aldrig lämna din truck så att obehöriga kan köra den. Om en obehörig använder trucken kan du som truckförare ställas till ansvar om något händer.

Om det finns avsedda parkeringsplatser för trucken ska du använda dem. Gafflarna ska alltid vara nedsänkta till golvet och hjulen raka.

Är du klar med ditt arbetspass ska bränsle fyllas på innan du parkerar, eller trucken ställas på laddning.

Om du parkerar trucken för att något är fel med den, ska du göra en felanmälan och lämna den till din arbetsledare.

Personlyft

Kontrollera korgskylten. Korgen måste vara godkänd för personlyft.

Var noga med att kontrollera att korgen är ordentligt fastsatt.

Kontrollera truckens och korgens kondition genom att lyfta den tomma korgen till högsta läge.

Kontrollera truckens lyftaggregat, kedjor, slangar m.m.

Testa så att alla manöverorgan fungerar som de ska.

Korgen ska kunna evakueras. Du måste känna till hur korgen sänks med död motor.



Olika truckar hanterar godset på olika sätt.

Sammanfattning av kapitlet

- Skadat gods kostar branschen stora pengar, vilket i slutändan kan drabba dig. Du ska använda rätt truck för det lyft du ska göra. Saknas en sådan ska du låta bli.
- Planera lyftet. Var står godset du ska lyfta och var ska godset placeras? Hur stort utrymme ska trucken arbeta på? Vad ska du lyfta? Hur mycket väger det? Hur stort är godset? Hur högt upp är godset placerat?
- Olika miljöer och förutsättningar kräver olika lastnings- och lossningsteknik. Använd rätt körteknik för just den truck som du ska arbeta med.
- På en truck finns skyltar som bland annat visar vilken slags truck det är, dess vikt, maximala lastförmåga, lyfthöjd och tyngdpunktsavstånd för lasten.
- För att beräkna truckens lyftförmåga behöver du ta reda på hur mycket godset väger, var tyngdpunkten ligger och hur högt det ska lyftas.
- Gafflarna ska ha rätt spridning och vinkel och köras rakt in under pallen så lasten fördelas jämt. Säkra lasten om det behövs.
- Håll en säker hastighet och var uppmärksam på omgivningen. Följ gällande regler. När du kör framåt ska du ha fri sikt. Skymmer lasten backar du trucken istället. Olika truckmodeller kräver olika gångbredd för att komma åt och för att lyfta godset.
- Det är förbjudet att köra med lyfta gafflar förutom vid lastning och lossning.
- Lastens och truckens vikt påverkar bromssträckan - du behöver ta hänsyn till den levande kraften och din bromssträcka. Bromsa mjukt.
- När du kört klart ska du följa gällande rutiner för hur du avslutar ett arbetspass med trucken.
- Väder, tid på dygnet och temperatur påverkar ditt arbete. Var extra uppmärksam!
- Vissa truckar är gjorda för att kopplas till en vagn eller trailer.
- Kör du med en truck på allmän väg måste fordonet vara utrustad enligt gällande regler. Du måste också ha minst traktorkort eller körkort med behörighet AM.
- Som truckförare är det ditt ansvar att aldrig ta med passagerare, om inte trucken är godkänd för det.
- Det är livsfarligt – och förbjudet – att lyfta personer som står eller sitter på gafflarna eller på pallar. Personer får bara lyftas om Arbetsmiljöverkets AFS 2006:7 *Tillfälliga personlyft med kranar eller truckar* följs.